

强迫症内观疗法



作者：卢卫斌著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2014.08

总页数：224

介绍：本书共分为五大部分，第一部分为作者的强迫症康复经历介绍，让还在强迫症泥潭中挣扎的迫友看到了康复的曙光，第二部分为强迫症康复所需要树立的正知正见，第三部分为强迫症的分类以及常见症状上的应对方法，第四部分以案例的形式介绍了一位迫友从开始到能够很好的面对强迫的整个过程，第五部分为羊皮卷，即让战胜强迫症的正能量观念融入于心，也是本书的一大特色。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13694118.html>）查找全本阅读方式

强迫症内观疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13694118.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13694118.html>

书名：强迫症内观疗法