

这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤



作者：吴吉琳著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2015.03

总页数：159

介绍：一本家家户户必备的汤宝典。“食补”一向是东方人最有智慧的养生方式，如何针对自己的症状，从每天一碗好汤让自己和家人健康充满活力。本书主要介绍了四季调理、老年保健、美容瘦身、病症减压的100道精华汤谱。一本家家户户必备的汤宝典。“食补”一向是东方人最有智慧的养生方式，如何针对自己的症状，从每天一碗好汤让自己和家人健康充满活力。本书主要介绍了四季调理、老年保健、美容瘦身、病症减压的100道精华汤谱。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html>) 查找全本阅读方式

这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13692136.html>

书名：这些汤 彻底改变了我 3 100道人气煲汤