

这样吃补阴阳 男人壮阳女人滋阴菜谱



作者：柴可夫主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.01

总页数：155

介绍：本书分三部分，第一部分简明通俗地介绍了性健康、和谐性生活及滋阴壮阳饮食有关的基本知识，第二部分详细介绍了64种滋阴壮阳的食材，第三部分精选了65款滋阴壮阳美食，并对每款菜肴的材料、制作过程、注意事项及宜忌作了详细的介绍。图文并茂，步骤清晰。按书习做，你一定能做出营养健康的滋阴壮阳菜肴。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13690432.html>）查找全本阅读方式

这样吃补阴阳 男人壮阳女人滋阴菜谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13690432.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13690432.html>

书名：这样吃补阴阳 男人壮阳女人滋阴菜谱