

向红丁 糖尿病饮食+运动



作者：向红丁主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2014.10

总页数：272

介绍：饮食和运动是预防和治疗糖尿病最重要的内容，本书重点介绍如何用饮食和运动来防治糖尿病，书中介绍了适合糖尿病患者吃的食物有哪些，如何健康地吃；如何挑选饮品；哪些食物要少吃或不吃；有糖尿病并发症的人、特殊的糖尿病患者应如何通过饮食合理控制病情。另外，还有如何运动的详细介绍，长期坚持几项适合自己的运动，对糖尿病的防治可以起到事半功倍的效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751.html>）查找全本阅读方式

向红丁 糖尿病饮食+运动 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13683751.html>

书名：向红丁 糖尿病饮食+运动