

好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道



作者：吕善根；汪能平，董方立主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2014.09

总页数：246

介绍：本书作者都是1951年入原大连医学院医学专业的同班老同学，现在都是退休的老专家教授。介绍了人类长寿的定义，分别从不同角度介绍了养生保健的方法，解答了平时经常遇到的养生保健的疑问，书后附有我国百岁长寿老人的养生之道。书中内容通俗易懂，深入浅出，科学实用，是老年

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673582.html>）查找全本阅读方式

好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673582.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673582.html>

书名：好好活慢慢老 25位老医生谈养生之道