

让豆浆机成为你的药房 按一按，养生豆浆让你喝出健康



作者：养沛文化编辑部著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2014.10

总页数：148

介绍：本书介绍了一些有益于健康的豆浆配方及制作方法。本书所介绍的配方食材搭配合理、食材比例合适，侧重于某些保健效果。本书所介绍的豆浆重在预防，能预防冠心病、脑卒中、支气管炎、衰老等。操作简单，口味营养皆宜。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html>）查找全本阅读方式

让豆浆机成为你的药房 按一按，养生豆浆让你喝出健康 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13673491.html>

书名：让豆浆机成为你的药房 按一按，养生豆浆让你喝出健康