

会吃的女人美如花



作者：刁春光编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2014.08

总页数：192

介绍：本书共分为营养价值篇、体质进补篇、排毒养颜篇、抗衰塑形篇、特殊时期篇五大篇，遵循以内调外的原则，融合传统中医和现代医学的美容养生机理，精选均衡营养的饮食养颜妙方。针对不同年龄、不同生理特点的女性，制订出详细的膳食美容方案。每一个方案均详细介绍了食物的营养成分、美容功效、制作过程及食用方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html>）查找全本阅读方式

会吃的女人美如花 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13671017.html>

书名：会吃的女人美如花