

最优降压食物排行榜速查全书

用食物降低高血压, 这样吃就对了
吃对健康食物, 免除药物副作用

健康养生堂编委会 编著

最优降压食物 排行榜

速查全书

快速降压的25种主食肉类+33种蔬菜+19种果品+14种中药



作者: 于雅婷, 尚云青, 健康养生堂编委会著

出版社: 南京: 江苏科学技术出版社

出版日期: 2014. 07

总页数: 239

说明: 登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664408.html>) 查找全本阅读方式

最优降压食物排行榜速查全书 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13664408.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664408.html>

书名: 最优降压食物排行榜速查全书