

本草纲目蔬果食疗速查全书

用逛菜市场的钱，治用药医的病
《本草纲目》中的特效蔬果调理法

健康养生堂编委会 编著

本草纲目 蔬果食疗速查全书

20种养心蔬果 + 15种养肝蔬果 + 31种养脾蔬果 + 19种养肺蔬果 + 11种养肾蔬果



主编 孙树侠 CCTV“健康之路”、CCTV“养生堂”主讲嘉宾 中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长
总编辑 孙树侠 健康养生堂 总编辑 中国中医药学会中国食疗学会

全天然全营养放心吃均衡吃，保障全家人健康

江苏科学技术出版社 江苏卫视

作者：孙树侠，高海波主编；健康养生堂编委会编著

出版社：南京：江苏科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：239

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664319.html>）查找全本阅读方式

本草纲目蔬果食疗速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664319.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13664319.html>

书名：本草纲目蔬果食疗速查全书