

本草纲目五色蔬果对症速查全书

选对蔬果颜色, 五脏调理更加彻底
养心润肺, 补肾护肝, 养胃益脾

健康养生堂编委会 编著

本草纲目 五色蔬果对症速查全书

90种健康五色蔬果+90种食谱+近千道中医食疗偏方



主编 孙树侠 CCTV“健康之路”、BTV“养生堂”主讲嘉宾
中国保健协会食物营养与安全专业委员会会员

高海波 知名健康管理师, 副教授
中国中医药科学院中医博士

五色蔬果养五脏! 吃对颜色, 食疗80种大小病

江苏科学技术出版社 凤凰出版

作者: 孙树侠, 高海波, 健康养生堂编委会著

出版社: 南京: 江苏科学技术出版社

出版日期: 2014. 08

总页数: 239

说明: 登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13662367.html>) 查找全本阅读方式

本草纲目五色蔬果对症速查全书 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13662367.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13662367.html>

书名: 本草纲目五色蔬果对症速查全书