

杨式简化28势太极拳



作者：庞大明主编

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2014.03

总页数：103

介绍：本书详细简介了简化后的28势太极拳中的各势动作及要领，内容包括第一势预备势、第二势左右野马分鬃、第三势提手上势、第四势白鹤亮翅、第五势左右搂膝拗步、第六势手挥琵琶、第七势左右倒撵猴、第八势左揽雀尾、第九势右单鞭、第十势左下势、第十一势右金鸡独立、第十二势右揽雀尾、第十三势左单鞭、第十四势云手、第十五势单鞭、第十六……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659633.html>）查找全本阅读方式

杨式简化28势太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659633.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659633.html>

书名：杨式简化28势太极拳