

手到病能除 24节气经络穴位养生



作者：常小荣，章薇主编；刘密等副主编

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2014.08

总页数：204

介绍：本书深入浅出地介绍了二十四节气的变化特点与人体身体健康的关系及影响，从中医学角度地揭示了每个节气变化与经络脏腑的联系，提出了节气易患疾病、经络养生原则、常用穴位养生保健方法(包括艾灸、按摩、刮痧、拔罐)以及如何预防四季易感疾病，书中并有经络循行图、穴位简易取穴图。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658325.html>) 查找全本阅读方式

手到病能除 24节气经络穴位养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658325.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658325.html>

书名：手到病能除 24节气经络穴位养生