

实用饮食养生经 汉文、朝鲜文



作者：蒋永利，孙爱君主编

出版社：延吉：延边大学出版社

出版日期：2013.01

总页数：396

介绍：本书为朝汉两种版本。本书介绍了各种食物的不同功能、搭配宜忌和防病治病作用以及最佳膳食结构、营养搭配、四季进补、疾病食疗等吃的学问。本书语言通俗易懂，分类详尽，简单有效，方便实用，贴近大众生活，是广大读者和家庭生活的必备指南。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13656019.html>）查找全本阅读方式

实用饮食养生经 汉文、朝鲜文 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13656019.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13656019.html>

书名：实用饮食养生经 汉文、朝鲜文