

一个抑郁男孩的30小时



作者：顾歌著

出版社：桂林：漓江出版社

出版日期：2014.07

总页数：368

介绍：本书是著名心理咨询师顾歌的咨询手记。一个在海外长大的中国男孩因为复杂的家庭背景、冲突的父母关系、文化的差异性以及青春期成长所带来的烦恼，在五岁之后便活在了抑郁的阴霾之中。七年的服药经历、精神病院的日子、电击治疗、严重的并发症，所有抑郁症患者所经历的焦灼痛苦这个男孩都承受过。与以往的心理咨询案例不同，本书是围绕一个案例进行的跟踪式记录，并配合了心理咨询师的分析与解读，每一次咨询室里的面谈都是一次自我磨练，也带来着复元和成长。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13653901.html>）查找全本阅读方式

一个抑郁男孩的30小时 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13653901.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13653901.html>

书名：一个抑郁男孩的30小时