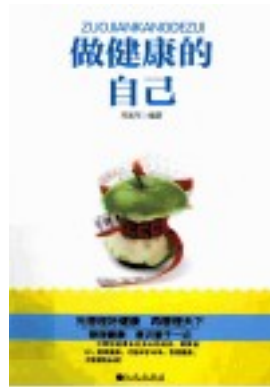


做健康的自己



作者：邓光军编著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2014.05

总页数：172

介绍：本书分为健康危机；健康管理；平衡人生三章，主要内容包括：环境污染；生活习惯；缺乏运动；酸性体质；健康是1，其他是0等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html>）查找全本阅读方式

做健康的自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html>

书名：做健康的自己