

健康不衰老，先养腿和脚



作者：卢维编著

出版社：北京：华龄出版社

出版日期：2013.11

总页数：146

介绍：本书以腿足部位为依托来谈全身保养，介绍了腿足部位对应穴位，腿足部位症状所暗示的身体信息，腿足各反射区对应的身体部位和保养方法，及腿足养护的防病、治病、美容功效。本书重点将中医理念与日常生活保健联系在一起，言通俗易懂，方法简单实用，是一本十分亲民的中医腿足保健书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13650483.html>）查找全本阅读方式

健康不衰老，先养腿和脚 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13650483.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13650483.html>

书名：健康不衰老，先养腿和脚