

自制对症养生蔬果汁速查全书



作者：都基成编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2014.06

总页数：221

介绍：本书共介绍了一千多款蔬果汁，并介绍了果汁制作方法。所介绍的每一种水果在超市和市场上都能买到，且做法简单，在家即可自己操作。在介绍每一款果汁的营养价值、营养成分、营养功效、搭配宜忌和重点提示的同时，还介绍了水果的保健和养生功效以及水果保存和食用水果的健康小提示。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13645221.html>）查找全本阅读方式

自制对症养生蔬果汁速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13645221.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13645221.html>

书名：自制对症养生蔬果汁速查全书