

混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱



作者：陈志田主编

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：256

介绍：本书根据科学搭配、相宜互补的原则，精心制定了一套面向家庭的营养食谱。全书列举近两百种常见食材，并对其进行最营养的搭配组合，推荐营养美味菜例，每款菜例的用料、制法、特点及营养与功效都做了具体的讲解，以便读者吃得更健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html>）查找全本阅读方式

混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html>

书名：混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱