

## 3天就能瘦 瘦身又丰胸的神奇果蔬汁



作者：程涵宇著

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2014.09

总页数：121

介绍：本书是一本健康美容美体图书，蔬菜瓜果除了可以做成可口的菜肴之外，还可以制成富含抗氧化物的果蔬汁饮品。这是一本台湾著名营养师写给广大爱美女士(尤其是多次减重不成功的人)的神奇果蔬汁减肥书，作者用多年的临床实际经验和亲身经历，帮助许多对于身材有所困扰的人，恢复苗条和自信。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13639768.html>) 查找全本阅读方式

3天就能瘦 瘦身又丰胸的神奇果蔬汁 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13639768.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13639768.html>

书名：3天就能瘦 瘦身又丰胸的神奇果蔬汁