

身边的《黄帝内经》



作者：周国琪主编；邹纯朴副主编；李海峰，邹纯朴，陈正等编；谢佳馨，曹潇月绘图

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2014.08

总页数：90

介绍：本书以社会新闻、案例分析、古今故事等形式，图文并茂地阐述《黄帝内经》中有关养生、起居、饮食、发病、体质、情志、阴阳、藏象等理论。全书共分八个章节。每一章又有四个小故事组成，共同衬托《黄帝内经》的学术观点。本书的读者对象为中小學生，希冀其在少年时期就建立起健康的生活理念，预防疾病，保持健康。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13631377.html>) 查找全本阅读方式

身边的《黄帝内经》 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13631377.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13631377.html>

书名：身边的《黄帝内经》