

曹程良杨氏太极拳三十九式



作者：曹程良主编；胡迪生副主编

出版社：上海：同济大学出版社

出版日期：2013.11

总页数：97

介绍：本书共分为三篇，主要内容包括：太极拳重要理论须知；杨氏太极拳三十九式动作分解说明及要求；跟随曹老师修炼太极拳的部分会员的心得体会。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13630826.html>）查找全本阅读方式

曹程良杨氏太极拳三十九式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13630826.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13630826.html>

书名：曹程良杨氏太极拳三十九式