

别让生气毁了你



作者：谢国计著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2014.06

总页数：242

介绍：本书是一本大众心理读物。作者在书中告诉读者，面对他人的冷嘲热讽，面对生活的千般变化，如何理性地控制自己、如何从容地应对他人、如何正确地处理社会关系。本书将为广大读者带去一剂心灵良方，引导他们以淡定的心态应对各种人生的麻烦，并逐渐形成端正而良好的心态。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13627298.html>）查找全本阅读方式

别让生气毁了你 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13627298.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13627298.html>

书名：别让生气毁了你