

中药做的家常菜 好吃好做好效果



作者：詹强著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2014.08

总页数：193

介绍：本书是一本创新的药膳食谱，不同于一般的食疗书，它按照养生冷菜、养生热菜、养生炖品、养生茶、养生点心来分类，旨在告诉人们药膳并不难做，更不是充满药味难以下咽的东西，而是一种好闻、好吃、好做、好效果的食疗方法，重要的是要根据体质来调理。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13620883.html>) 查找全本阅读方式

中药做的家常菜 好吃好做好效果 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13620883.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13620883.html>

书名：中药做的家常菜 好吃好做好效果