

静能量 让浮躁的心沉下来



作者：黄仁杰编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2014.08

总页数：255

介绍：本书通过丰富多彩的知识 and 流畅生动的文字，深入浅出地带领读者探索静心的智慧，如紧张时如何拥有一份从容和淡定、抉择时怎样了解内心真正的追求、绝望时应该看到生活的另一面正阳光灿烂……让心灵得到安宁、身体获得放松，实现身心和谐健康的愿望。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html>）查找全本阅读方式

静能量 让浮躁的心沉下来 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html>

书名：静能量 让浮躁的心沉下来