

## 成长心灵给力人生 大学生心理健康



作者：杨白群主编；田瑾，包海江，李二坤，杨莉婷，郭昱辰，莫小平副主编

出版社：厦门：厦门大学出版社

出版日期：2014.08

总页数：173

介绍：本书针对大学生的心理特点及存在的心理问题，从大学生心理素质教育角度出发，运用心理学及相关学科理论，结合大学生心理特点，系统阐述心理健康教育各方面的内容及培养方法、途径等，旨在对大学生进行心理疏导，提高他们的自我意识、自我调节能力，从而促进身心健康发展。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13615922.html>）查找全本阅读方式

成长心灵给力人生 大学生心理健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13615922.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13615922.html>

书名：成长心灵给力人生 大学生心理健康