

舌尖上的豆类食物

五谷宜为养，失豆则不良
让豆类成为全家人的药房

健康养生堂编委会 编著

舌尖上的 豆类食物

全家人最全的豆类饮品+豆类、豆腐、豆干类养生宝典



作者：孙平，于雅婷，健康养生堂编委会著

出版社：南京：江苏科学技术出版社

出版日期：2014.08

总页数：255

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13614170.html>）查找全本阅读方式

舌尖上的豆类食物 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13614170.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13614170.html>

书名：舌尖上的豆类食物