

按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法



作者：周爱群，郑思思编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：118

介绍：美容与健康问题是现代女性最关注的话题之一，也常常被这些问题困扰，相信还有很多人走在解决问题的路上，本书为广大女性提供了一种简单而实用的方法-自我按摩。它主要包括女性自我按摩的基本常识，青春美颜按摩法，紧致活肤按摩法以及纤体瘦身按摩法等内容，操作简单，方便实用，用最健康最经济的方式，让你健康靓丽起来。<

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html>）查找全本阅读方式

按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html>

书名：按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法