

健康体适能



作者：沈建国，施兰平主编；张军，魏强，刘云梦副主编；王西蒙，孙兰，严小虎，来忠，吴秋娟，周晓燕，周智君，郑维，翁志强，凌懿文，黄巍，董高峰参编

出版社：杭州：浙江工商大学出版社

出版日期：2013.07

总页数：166

介绍：本书主要采用了自行研制的大学生心理亚健康状况调查表对大学体育学院在校本科大学生进行了调查研究，旨在了解大学生心理亚健康状态的现状和体育专业大学生产生心理亚健康的原因，依此提出相应的干预对策和转化途径。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13611264.html>）查找全本阅读方式

健康体适能 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13611264.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13611264.html>

书名: 健康体适能