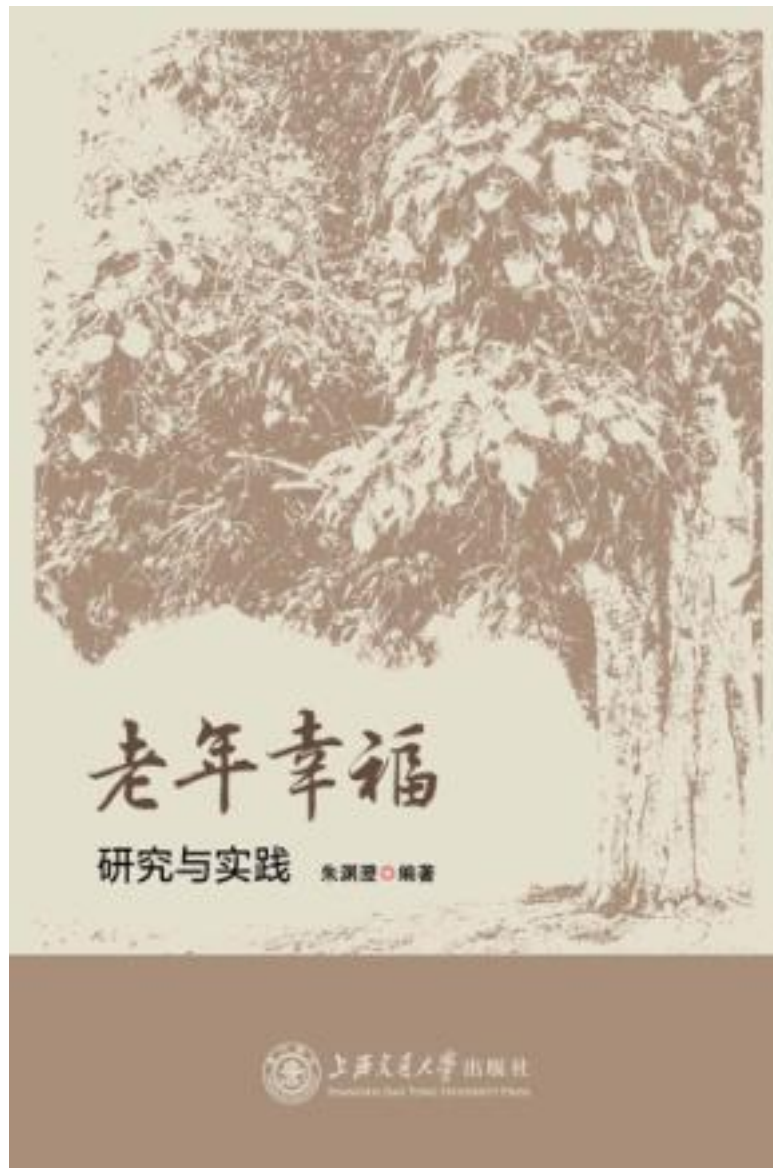


老年幸福 研究与实践



作者：朱渊澄编著

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2014.01

总页数：216

介绍：本书是一本人到老年感悟人生的实录，也是探索老年人通向健康和幸福的研讨笔记，分“研究篇”和“实践篇”两部分。上卷研究篇，主要通过对老年人精神、心理、生理优势和困境的分析，对老年幸福问题进行了首次理论探索；下卷研究篇，通过锻炼与营养、治病与保健等，结合作者自身实践，用一些不花钱或少花钱的办法，对老年人保持幸福感给出了具体建议。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.html>）查找全本阅读方式

老年幸福 研究与实践 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.html>
1

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.html>

书名: 老年幸福 研究与实践