

天天瘦身5分钟



作者：范姝岑，王晓芳编著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2013.04

总页数：157

介绍：细介绍了女性瘦身美体的基本概念。全书以“初级班”、“中级班”和“高级班”为行文体例格式，循序渐进地对女性各种体型出现的原因做了科学的分析喝探讨；对科学减肥的因果关系做了细致的探究；对科学减肥的具体方法做了详细的介绍和传授。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html>）查找全本阅读方式

天天瘦身5分钟 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html>

书名：天天瘦身5分钟