

全家人的健康水果速查全书

营养专家教你近百种水果这样吃最健康
一天一水果，医生远离我，疾病不找我

健康养生堂编委会 编著

全家人的 健康水果速查全书

99种必吃水果，变身1000多道美味佳肴，补充全家人每日必需营养



作者：孙树侠，于雅婷主编；健康养生堂编委会编著

出版社：南京：江苏科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：255

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13600966.html>）查找全本阅读方式

全家人的健康水果速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13600966.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13600966.html>

书名：全家人的健康水果速查全书