

# 淡定，不浮躁的活法 从容于心，淡定于行



作者：林蕙编著

出版社：武汉：华中科技大学出版社

出版日期：2014.03

总页数：286

介绍：本书共分为七章，主要内容包括：淡定让生活更简单；淡定让心灵更丰盈；淡定让工作更惬意；淡定让幸福常相随；淡定让功名利禄皆寻常等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13579244.html>）查找全本阅读方式

淡定，不浮躁的活法 从容于心，淡定于行 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13579244.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13579244.html>

书名：淡定，不浮躁的活法 从容于心，淡定于行