

帮助孩子学会调控和释放压力



作者：林惠格著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2014.05

总页数：299

介绍：本书旨在帮助父母了解孩子的心理，以求在正确理论的指导下，关注孩子的发展，分析孩子的动向，更好地帮助孩子健康成长。内容包括：让家庭成为释放压力的港湾；面对学习，帮孩子缓解压力；让孩子轻松面对考试；化解孩子在人际交往中的压力等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13577848.html>）查找全本阅读方式

帮助孩子学会调控和释放压力 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13577848.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13577848.html>

书名：帮助孩子学会调控和释放压力