

空巢老人心理调适手册



作者：吴兰花主编

出版社：杭州：浙江工商大学出版社

出版日期：2014.04

总页数：155

介绍：本书集合了空巢老人最困扰的、最希望解决的心理危机，除了心理学理论方面的知识介绍，还有空巢老人心理在现实生活中的典型案例，也有心理自测量表帮助空巢老人了解自己的心理状态。因而，本书具有非常强的时效性、针对性、实用性和可操作性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13571532.html>）查找全本阅读方式

空巢老人心理调适手册 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13571532.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13571532.html>

书名：空巢老人心理调适手册