

安静就是力量



作者：马晓云编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2014.05

总页数：228

介绍：本书从“安静”的角度出发，以“安静”为主线，向读者介绍了该如何找寻自己的本心，如何在浮躁和功利的社会中找到原来的自己。通过各个章节的介绍，让人们感受到安静所能带来的好处，让读者在轻松的氛围中感知到真正的自己。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13569529.html>）查找全本阅读方式

安静就是力量 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13569529.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13569529.html>

书名：安静就是力量