

高血压、高血脂这样吃



作者：方仕编著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2013.03

总页数：224

介绍：现在人们的生活水平提高了，但患高血压、高血脂的人数增加了。高血压和高血脂的源头是不健康的生活方式，进食量过多，饮食结构不合理——肉蛋油盐酒过多、蔬菜水果和饮水不足；缺少运动；吸烟和精神紧张，精神压力大。本书介绍了高血压、高血脂的特点，分析了其形成的原因，……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html>）查找全本阅读方式

高血压、高血脂这样吃 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html>

书名：高血压、高血脂这样吃