

认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型



作者：邢玉瑞主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2014.03

总页数：205

介绍：本书为《〈黄帝内经〉科普丛书》之一，由邢玉瑞主编。全书从《内经》的基本理论体系出发，依据阴阳寒热、五行归属、脏腑特征、胖瘦高矮、苦乐勇怯、生长壮老、性别特点、居处水土等的不同，对人的体质进行分类，根据不同体质人群的特性，推测人的患病倾向，同时给出预防、调摄的建议。阅读本书，有助养生防病、延年益寿。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html>）查找全本阅读方式

认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html>

书名：认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型