

正能量修习术



作者：格桑泽仁主编

出版社：北京：印刷工业出版社

出版日期：2012.12

总页数：215

介绍：本书从心理学的角度出发，从情绪减压、潜能激发、心灵调理、和突破人生格局四个层次去设计内容，通过修正“自我对话”，让读者逐渐学会掌控情绪的力量，不断积累正能量，传递正能量，实现工作、生活和人生的成功。本书内容较为系统全面，除了适合心理咨询师使用外，还可供普通大众作为控制负面情绪、调节自身心理状态的读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13557440.html>）查找全本阅读方式

正能量修习术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13557440.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13557440.html>

书名：正能量修习术