

对症养生饮食宜忌速查全书

作者：杨力著

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：248

介绍：同样的食物，你吃是补药，他吃是毒药！再好的食物，也需要正确的饮食搭配，否则就

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13554629.html>)查找全本阅读方式

对症养生饮食宜忌速查全书评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13554629.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。