

血瘀体质 长斑一族



作者：詹强主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.09

总页数：82

介绍：随着经济的发展，我们的饮食习惯、生活习惯、周围环境都发生了变化，长期的肥甘厚味，反复烫发染发，喝了被污染的水，吃了被农药污染的菜，所有这些因素，都悄悄影响着我们的血液，导致血不能畅行于脉中，或溢于脉外，或淤滞于体内，原本多存在于女性的血瘀体质，现在越来越多地存在于大多数人中。那么，你是不是也属于血瘀体质呢，做完下面小小的测试，就一目了然啦。全书24道测试题轻松判定个人体质，量身定制个性化养生方案。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html>) 查找全本阅读方式

血瘀体质 长斑一族 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html>

书名：血瘀体质 长斑一族