

痰湿体质 肥胖一族



作者：詹强主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.09

总页数：82

介绍：肥胖是人体代谢异常的表现，同时肥胖也给人体的代谢带来病理变化。许多人对于肥胖的担忧，除了美观以外，更主要的是肥胖以后身体产生种种不良的甚至影响生命的病理改变，胆固醇、血尿酸、血糖的增加，让人们徘徊在中风、痛风、糖尿病的边缘。肥胖的产生，有后天饮食过度的因素，也有先天体质的因素。中医将这一类容易引起代谢异常的体质称为痰湿体质。那么，你是不是这样的体质呢？痰湿体制占总人群的6.29%，24道测试题轻松判定个人体质，量身定制个性化养生方案，快来测测吧。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html>) 查找全本阅读方式

痰湿体质 肥胖一族 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html>

书名：痰湿体质 肥胖一族