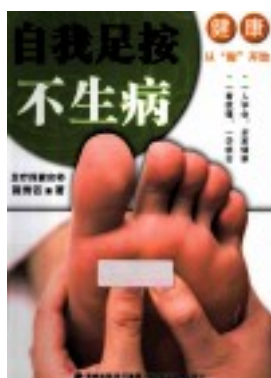


自我足按不生病



作者：简绣钰著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2014.04

总页数：200

介绍：本书采用“区块反射区”概念代替“单一部位反射区”概念，以区块为对象进行按摩，只要手法正确，力透反应层，就能达到祛病强身的功效。全书将足部按摩、穴位按摩、经络敲打及简易健身操等多种养生方法相结合，搭配运用，多效合一，启动人体自愈能力。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html>）查找全本阅读方式

自我足按不生病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html>

书名：自我足按不生病