

史上最强的穴位口袋书



作者：光永雅彦著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2014.02

总页数：170

介绍：紧张、心烦、睡眠不足、运动不足、没有食欲、提不起精神……每天忙碌的职场男女们，最大的痛苦莫过于身心不调。为了工作加班到天亮，但比起工作来说，成为一个身体调理高手不是更重要么？“没钱”、“没时间”、“没精力”，又“不想生病”、“保持健康状态”？那么向你推荐一种随时随地都可以做到的“穴位按摩法”吧！本书以文字加漫画的形式，生动有趣、形象直观地介绍了人体保健常用穴位，包括标准定位、功用、主治、按摩法等内容，具有实用、简要、准确的特点，图文互参，从而使你能够快速了解穴位的功能，轻松地用于日常保健，让你渐渐找回健康、漂亮、帅气的自己！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html>）查找全本阅读方式

史上最强的穴位口袋书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html>

书名：史上最强的穴位口袋书