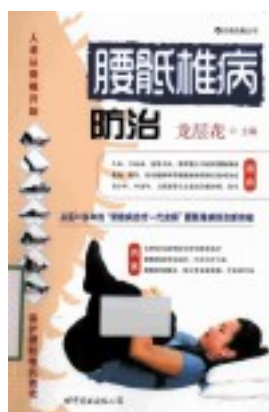


腰骶椎病防治 龙层花主编



作者：龙层花主编；赵广伟，钟士元副主编

出版社：北京/西安：世界图书出版公司

出版日期：2012.12

总页数：182

介绍：你知道腰酸背痛、双腿乏力或麻木怕冷是腰骶椎病引发的病症吗？你知道肚子痛、肠功能紊乱、不孕不育可能与腰骶椎病有关吗？久坐、工作紧张、长时间使用电脑、缺乏运动、姿势不良……种种原因使脊椎病成为现代人最常罹患的疑难慢性病，现代都市病几乎都与脊椎相关，因此，保健、抗衰老都要从保护脊椎开始。脊椎病其实并不可怕，只要加强预防，就能降低发病率；而在疾病初发或复发时，简易的自我治疗也能防止疾病加重。本书援引大量病例，通过分析这些病例的诊断、治疗方案和病因，逐一讲述腰骶椎病的征兆、症状表现、高发人群，以简明易懂的方式向读者

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html>）查找全本阅读方式

腰骶椎病防治 龙层花主编 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html>

书名：腰骶椎病防治 龙层花主编