

慧心女人 现代女性心理保健指南



作者：鄢敬新，鄢晓慧编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2011.01

总页数：205

介绍：随着现代职业女性生活节奏的加快，女性的生活压力增大，抑郁、焦虑等心理疾病越来越多，本书介绍女性儿童期、青春期、青年期和中老年期各阶段的心理特点及常见心理疾病，阐述女性如何放松心情、减缓压力，进行科学的心理保健，从而保证身心健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13517072.html>）查找全本阅读方式

慧心女人 现代女性心理保健指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13517072.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13517072.html>

书名：慧心女人 现代女性心理保健指南