

高血脂吃什么？禁什么？速查全书



作者：元灏编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2014.01

总页数：349

介绍：本书采用宜与忌对照的形式，分别详细阐述高脂血症患者宜吃食物的降脂关键点、吃法、食用方法和搭配宜忌，为高血脂人群奉上五步食疗法。其中全面介绍了降脂食材的健康吃法，降脂药膳的正确用法，帮助读者谨记高脂血症患者忌吃食物，严防病从口入。同时，告诉读者善用降脂本草、降脂花草茶，了解高脂血症的中医分型，学会对症选择食疗。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13514917.html>）查找全本阅读方式

高血脂吃什么？禁什么？速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13514917.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13514917.html>

书名：高血脂吃什么？禁什么？速查全书