

轻轻松松去疼痛



作者：蒋大佑主编

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2014.01

总页数：86

介绍：随着社会的发展，生活工作压力增大，手机电脑的普遍使用，不正确的坐姿、站姿、睡姿等都严重的影响了人类的脊柱的健康生长，所以颈椎病、腰椎病等普遍存在，越来越年轻化。这就引起了广大医护人员的关注，本书通过简单的、方便的、可操作的方法如刮痧，拔罐，灸疗来让大家在家里也能保健我们的脊柱。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html>）查找全本阅读方式

轻轻松松去疼痛 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html>

书名：轻轻松松去疼痛