

杨力谈养生系列丛书 杨力 12大高发病养生谈



作者：杨力编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2013.11

总页数：280

介绍：本书为杨力谈养生系列丛书之一，杨力教授运用通俗、轻松的语言，针对12大高发病的起因、主要症状表现、养生策略等进行了深入浅出的介绍，力求使没有医学常识的普通读者能够理解一些基本的医学常识，掌握一些常用的养生保健方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511057.html>）查找全本阅读方式

杨力谈养生系列丛书 杨力 12大高发病养生谈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511057.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13511057.html>

书名：杨力谈养生系列丛书 杨力 12大高发病养生谈