

健康一生的九大法则



作者：王昭金著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2010.04

总页数：209

介绍：本书从心理调节、健康保障、日常运动、生活习惯、家庭环境、饮食传统、夫妻生活等方面提出健康生活应遵循的九条基本原则。以大量的趣味性故事讲述为什么这些原则必须珍惜。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html>）查找全本阅读方式

健康一生的九大法则 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html>

书名：健康一生的九大法则