

补肾强体必吃的食物



作者：季昌群，谢英彪主编；赵忠令，方鑫副主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2011.12

总页数：228

介绍：本书根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，以通俗易懂，深入浅出的语言，介绍了补肾强体的基础知识及40种确有疗效的天然食物，并运用这些食物配制了近400个食疗验方和美味菜肴。内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确实，适合广大补肾强体者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html>）查找全本阅读方式

补肾强体必吃的食物 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html>

书名：补肾强体必吃的食物